

## MODULO DI ISCRIZIONE

### DATI ANAGRAFICI DEL PARTECIPANTE

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita: \_\_\_\_\_

Residenza (Via, CAP, città, provincia): \_\_\_\_\_

Contatto telefonico: \_\_\_\_\_

Indirizzo email: \_\_\_\_\_

Codice fiscale: \_\_\_\_\_

### DATI PER FATTURAZIONE (se diversi da quelli anagrafici)

Nome e Cognome o Ragione Sociale: \_\_\_\_\_

Indirizzo (via, CAP, città, provincia): \_\_\_\_\_

Contatto telefonico: \_\_\_\_\_

Indirizzo email: \_\_\_\_\_

Codice fiscale: \_\_\_\_\_

Partita IVA: \_\_\_\_\_

### Consenso ai sensi della Legge

In esecuzione dell'art.13 del D.Lgs. 196/2003 recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", inoltrando il presente modulo il Richiedente dà il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali.

Data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

## THE HEART OF KENYAN RUNNING

*Un'esperienza unica di corsa, benessere, cultura e tradizioni nel cuore degli altopiani del Kenya*

### **DATE del RUNNING CAMP PRESCELTO:**

**DAL 16 AL 24 MARZO 2018**

**DAL 23 AL 30 GIUGNO 2018**

**DAL 30 LUGLIO AL 6 AGOSTO 2018 - RUNNINGZEN**

**DAL 1 DICEMBRE AL 9 DICEMBRE 2018**

**DAL 22 AL 29 DICEMBRE 2018 - RUNNINGZEN**

**DAL 5 GENNAIO AL 13 GENNAIO 2019**

**INDICAZIONI SU ESPERIENZE SPORTIVE/ LIVELLO DI PREPARAZIONE ATLETICA (indicare lo sport praticato, il numero di sessioni di allenamento a settimana, eventuali personal best su diverse distanze di corsa in pista e/o strada):**

---

---

---

**INDICAZIONI SU EVENTUALI ESIGENZE ALIMENTARI:**

---

## THE HEART OF KENYAN RUNNING

*Un'esperienza unica di corsa, benessere, cultura e tradizioni nel cuore degli altopiani del Kenya*

### **Contratto di partecipazione a THE HEART OF KENYAN RUNNING – RUNNING CAMP AD ITEN (KENYA)**

La società T.T.S.srl organizza, in collaborazione con l'agenzia Valair - Gattinoni Travel Store di Aosta, il corso, denominato Running Camp "The Heart of Kenyan Running", di tecnica di corsa avanzata e di allenamento in alta quota, rivolto ad atleti e corridori di tutti i livelli, dai principianti ai professionisti. A tal fine la società T.T.S.srl ha a propria disposizione tutte le strutture del centro sportivo HATC di Iten (Kenya), sia per lo svolgimento delle attività pratiche (palestre, piscina, pista di atletica in tartan) sia per lo svolgimento dei seminari teorici (aule, sale conferenza, biblioteca).

La quota complessiva per la partecipazione a tutte le attività e lezioni teorico/pratiche organizzate da T.T.S.srl nell'ambito del Running Camp "The Heart of Kenyan Running" è stabilita in **€ 1.200** e comprende:

- Programma di allenamento completo per tutta la durata dello stage
- Lezioni pratiche di allenamento di corsa giornaliera con allenatori in loco
- Lezioni pratiche di allenamento complementari alla corsa con allenatori in loco (palestra, tecniche di corsa, ecc)
- Lezioni teoriche e seminari dedicati a temi specifici quali allenamento, confronto di metodologie di allenamento in Kenya e Europa, incontri con top runners Keniani della corsa su strada o in pista, visita ai campi di allenamento dei runners Keniani, visite a scuole locali e villaggi tradizionali
- Presenza di group leader italiano per tutta la durata del viaggio e del soggiorno e interprete giornaliero italiano/inglese in loco, a disposizione per supporto e assistenza tecnica/logistica.
- Utilizzo per tutta la durata del Running Camp, pari a 9 giorni, di tutti i servizi forniti dall'High Altitude Training Centre di Iten e uso **gratuito** di tutte le strutture all'interno del centro HATC: palestra, piscina, sauna, sala TV/biblioteca, soggiorno comune

## THE HEART OF KENYAN RUNNING

*Un'esperienza unica di corsa, benessere, cultura e tradizioni nel cuore degli altopiani del Kenya*

### La quota **NON** include:

- Volo aereo A/R Malpensa-Nairobi e volo aereo interno A/R Nairobi/Eldoret
- Transfer dall'aeroporto di Eldoret all'HATC di Iten e da Iten all'aeroporto di Eldoret (costo a tratta: 30€ per auto da 5 posti passeggero)
- Visto turistico per il Kenya (50€)
- Eventuale assicurazione
- Costo addizionale: camera singola per 8 notti – circa 210€
- Costo addizionale: eventuali escursioni extra facoltative che saranno proposte in loco da organizzatori locali
- Acquisti di vario genere, bevande e snack al di fuori dei pasti

### Termini e condizioni:

*Il saldo della quota di 1.200€ deve essere fatto al momento dell'iscrizione e comunque entro e non oltre i 30 giorni antecedenti la partenza.*

**Vi aspettiamo per darVi il nostro benvenuto ad ITEN, HOME OF CHAMPIONS!**